

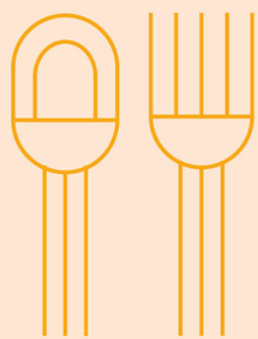


THỰC ĐƠN

Từ ngày 04/09/2024 đến ngày 06/09/2024

Thứ ngày	KHỐI TIỂU HỌC			KHỐI TRUNG HỌC
	Menu sáng		Menu trưa	Menu xế
	Lựa chọn 1	Lựa chọn 2		
Thứ 2				
Thứ 3				
Thứ 4	Cháo sườn	Xôi xéo gà Sữa zin zin	Tôm thịt rim xì dầu Nem thịt Rau muống Canh chua thịt Cơm trắng Hoa quả tráng miệng	Mỳ chũ thịt băm Tôm thịt rim xì dầu Nem thịt Rau muống Canh chua thịt Cơm trắng Hoa quả tráng miệng
Thứ 5	Bánh kính đô sữa vinamilk		Mỳ Spagheti Gà popcorn Bắp cải trộn Nước đóng chai Cơm trắng	Bánh donut dâu Sữa TH ít đường Mỳ Spagheti Gà popcorn Bắp cải trộn Nước đóng chai Cơm trắng
Thứ 6	Mỳ bò băm rau cải	Súp ngô gà Bánh mềm	Thịt kho tàu Trứng cút Bí xanh Canh củ quả Chuối chín Cơm trắng	Bún vịt Thịt kho tàu Trứng cút Bí xanh Canh củ quả Chuối chín Cơm trắng

Thực đơn có thể được điều chỉnh theo tình hình thực tế
nhưng không làm ảnh hưởng đến hàm lượng dinh dưỡng của học sinh





THỰC ĐƠN

Từ ngày 09/09/2024 đến ngày 13/09/2024

Thứ ngày	KHỐI TIỂU HỌC			KHỐI TRUNG HỌC
	Menu sáng		Menu trưa	Menu xế
	Lựa chọn 1	Lựa chọn 2		
Thứ 2	Bánh mì trứng Vinamilk	Bánh giò Giò lụa	Thịt thăn chiên thái Đậu sốt cà chua Su su Canh khoai sọ Hoa quả tráng miệng Cơm trắng	Cháo thịt băm Thịt thăn chiên thái Đậu sốt cà chua Su su Canh khoai sọ Hoa quả tráng miệng Cơm trắng
Thứ 3	Phở bò chín	Súp ngô gà Bánh gạo	Bò kho củ quả Trứng chưng cà chua Bí xanh Canh cua mồng tơi Sữa chua Cơm trắng	Ngũ cốc dinh dưỡng Sữa Cô gái Hà Lan Bò kho củ quả Trứng chưng cà chua Bí xanh Canh cua mồng tơi Sữa chua Cơm trắng
Thứ 4	Xôi thịt kho Nước cam	Cháo vịt	Cá sốt cà chua Thịt rim Cải bắp Canh chua thịt Hoa quả tráng miệng Cơm trắng	Bánh su kem Sữa milo Cá sốt cà chua Thịt rim Cải bắp Canh chua thịt Hoa quả tráng miệng Cơm trắng
Thứ 5	Bún ngan nấu măng	Bánh bao Mộc châu	Bánh nonut tôm Thịt om nồm Khoai tây Canh bí đỏ Caramen Cơm trắng	Phở gà Bánh nonut tôm Thịt om nồm Khoai tây Canh bí đỏ Caramen Cơm trắng
Thứ 6	Bánh cuốn thịt băm	Bún cá	Gà nướng lá chanh Trứng cút sốt me Khoai tây Canh khoai tây hầm xương Thạch dừa Cơm trắng	Paparoti Zin zin Gà nướng lá chanh Trứng cút sốt me Khoai tây Canh khoai tây hầm xương Thạch dừa Cơm trắng

Thực đơn có thể được điều chỉnh theo tình hình thực tế
nhưng không làm ảnh hưởng đến hàm lượng dinh dưỡng của học sinh



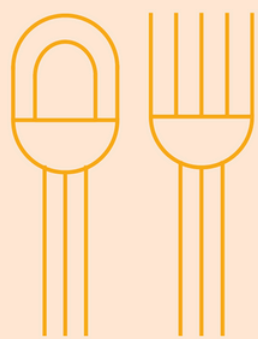


THỰC ĐƠN

Từ ngày 16/09/2024 đến ngày 20/09/2024

Thứ ngày	KHỐI TIỂU HỌC			KHỐI TRUNG HỌC
	Menu sáng		Menu trưa	Menu xế
	Lựa chọn 1	Lựa chọn 2		
Thứ 2	Bánh bao Sữa Kun	Cháo chim câu Bánh gạo	Cá rang muối Thịt sốt cà chua Đỗ quả Canh mùng tơi nấu cua Hoa quả tráng miệng Cơm trắng	Bún riêu cua Cá rang muối Thịt sốt cà chua Đỗ quả Canh mùng tơi nấu cua Hoa quả tráng miệng Cơm trắng
Thứ 3	Bún bung	Súp gà ngô non Bánh mềm	Thịt chua ngọt Giò rim Su su Canh chua thịt Thạch Cơm trắng	Bánh mì Kinh đô - ruốc Vinamilk Thịt chua ngọt Giò rim Su su Canh chua thịt Thạch Cơm trắng
Thứ 4	Bánh mì trứng Sữa Dalat milk	Bánh đa cá rau cải	Gà xào nấm Trứng đúc thịt Khoai tây Canh cải xanh Hoa quả tráng miệng Cơm trắng	Mỳ chủ thịt băm Gà xào nấm Trứng đúc thịt Khoai tây Canh cải xanh Hoa quả tráng miệng Cơm trắng
Thứ 5	Cháo sườn sụn Bánh gạo	Phở bò	Bò kho gừng Đậu tằm hành Bắp cải Canh rau ngót Yakult Cơm trắng	Bánh karo Sữa Yomost Cơm trộn hàn quốc Trứng cút kho Bắp cải Canh rau ngót Yakult Cơm trắng
Thứ 6	Bún gà măng mọc	Xôi thịt kho Nước cam	Cơm trộn hàn quốc Trứng cút kho Dưa chuột Canh cá nấu chua Caramen Cơm trắng	Bún cá Bò kho gừng Đậu tằm hành Dưa chuột Canh cá nấu chua Caramen Cơm trắng

Thực đơn có thể được điều chỉnh theo tình hình thực tế
nhưng không làm ảnh hưởng đến hàm lượng dinh dưỡng của học sinh





THỰC ĐƠN

Từ ngày 23/09/2024 đến ngày 27/09/2024

Thứ ngày	KHỐI TIỂU HỌC			KHỐI TRUNG HỌC
	Menu sáng		Menu trưa	Menu xế
	Lựa chọn 1	Lựa chọn 2		
Thứ 2	Bún bò Huế	Bánh bao thập cẩm Sữa Kun	Bò hầm pate Gà vòng donut Cải ngọt Canh bí nấu xương gà Yakult Cơm trắng	Bún mọc Bò hầm pate Gà vòng donut Cải ngọt Canh bí nấu xương gà Yakult Cơm trắng
Thứ 3	Sandwich bơ ruốc Sữa milo ít đường	Cháo thịt băm Bánh gạo	Chả cá viên Thịt rim hành mỡ Rau muống Canh khoai tây hầm củ quả Sữa chua Cơm trắng	Bánh phoomai Sữa Kun Chả cá viên Thịt rim hành mỡ Rau muống Canh khoai tây hầm củ quả Sữa chua Cơm trắng
Thứ 4	Bún cá	Súp gà ngô non Bánh gạo	Thịt chua ngọt Giò rim Cải ngọt Canh rau ngót Hoa quả tráng miệng Cơm trắng	Bánh mì pate trứng Vinamilk socola Thịt chua ngọt Giò rim Cải ngọt Canh rau ngót Hoa quả tráng miệng Cơm trắng
Thứ 5	Xôi gà quay nước cam	Bún riêu cua	Cơm gà Hội An Đậu tằm hành Su su Canh cải xanh Caramen Cơm trắng	Cháo chim câu Bánh gạo Cơm gà Hội An Đậu tằm hành Su su Canh cải xanh Caramen Cơm trắng
Thứ 6	Phở bò	Bánh mì trứng pate Sữa vinamilk	Thịt chân giò luộc Trứng đúc thịt Đỗ quả Canh khoai sọ Hoa quả tráng miệng Cơm trắng	Bánh hotdog xúc xích Sữa Dalat milk Thịt chân giò luộc Trứng đúc thịt Đỗ quả Canh khoai sọ Hoa quả tráng miệng Cơm trắng

Thực đơn có thể được điều chỉnh theo tình hình thực tế
nhưng không làm ảnh hưởng đến hàm lượng dinh dưỡng của học sinh

